

# Manometria Anorretal

## 1. O que é?

É um exame para avaliar o funcionamento do mecanismo de evacuação, analisando a força e a coordenação da musculatura responsável pela evacuação, assim como a sensibilidade do reto. Auxilia no diagnóstico e tratamento da constipação crônica e incontinência fecal (perda involuntária das fezes).

## 2. Como é realizado?

**Duração:** cerca de 20 minutos.

O exame pode gerar desconforto, mas é bem tolerado.

É realizado com o paciente acordado (sem sedação).

O paciente permanece deitado sobre o lado direito, com a introdução através do ânus, de uma sonda plástica acoplada a um balão vazio, lubrificadas para que não haja desconforto.

Durante o exame é solicitado ao paciente que faça movimentos que simulem a retenção das fezes e o esforço evacuatório, para a análise da força da musculatura. O balão é então preenchido para realizar a análise da sensibilidade da região anorretal. Por fim, solicita-se que o paciente elimine (evacue) o balão e com isso realiza-se a análise da coordenação dos movimentos evacuatórios.

## 3. Quais os riscos?

O exame é seguro e de baixo risco.

Complicações são raras (perfuração ou sangramento do reto).

Em caso de alergia ao látex, o médico deverá ser comunicado previamente.

## 4. Qual o preparo?

Não é necessário realizar jejum.

Não necessita suspender medicações contínuas.

Não é necessário nenhum preparo.

Não utilizar pomadas anestésicas ou relaxantes musculares (Proctyl, Xyloproct, lidocaína, nifedipina, isossorbida, ECT) na véspera ou no dia do exame.

No dia do exame, pode evacuar caso sinta vontade. Caso não tenha vontade, não há problemas.

## 5. Outras informações:

Trazer exames já realizados (manometria prévia, colonoscopia, defecograma, enema opaco);

Não pode ser realizado no mesmo dia que exames de colonoscopia, retossigmoidoscopia, defecograma, enema opaco, etc;

Trazer pedido médico;

Menores de 18 anos deverão estar acompanhados de um adulto responsável;

O exame não é realizado sob sedação, não sendo necessário a presença de acompanhantes para pacientes maiores de 18 anos;

Mulheres em período menstrual ou gestantes poderão realizar o exame normalmente.

Chegar ao local com 30min de antecedência.